

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:30		開会式							
9:00	5000m	M全, W全	31, 3=34	1	9:00	走幅跳	B組 (M60-80)	32	1
					9:00	やり投	C組 (W全)	12	1
					9:00	ハンマー投	(M全, W全) * ハンマー投のみ日大競技場で行う	17, 4=21	1
9:30	100m	SM30未, SM30	1, 5=6	1					
		M35	29	4					
		M40	33	5					
		M45	38	5					
10:00	100m	M50	35	5	9:50	やり投	A組 (SM30-55)	29	1
		M55	26	4					
		M60	25	4					
		M65	17	3					
		M70	21	3	10:10	棒高跳	(M全, W全)	16, 2=18	1
		M75	12	2					
		M80, 100+	4, 1=5	1					
10:40	100m	W35, 40, 45	1, 1, 5=7	1					
		W50, 55	2, 3=5	1					
		W60, 70, 80	2, 1, 1=4	1					
10:50	400m	SM30	3	1	10:50	走幅跳	A組 (SM30未-45)	28 (Aビッド)	1
		M35	6	1			A組 (M50-55)	23 (Bビッド)	1
		M40	5	1					
		M45	9	2					
		M50	10	2	11:10	やり投	B組 (M60-95)	35	1
		M55	5	1					
		M60, 65	5, 2=7	1					
		M70, 75, 85	4, 2, 2=8	1					
		W45, 50, 75	2, 1, 1, 1=5	1					
11:45	1500m	SM30, M35, 40	1, 6, 6=13	1					
		M45	13	1	12:00	走高跳	A組 (SM30-55)	17	1
		M50, 55	9, 9=18	1	12:00	円盤投	C組 (W全)	12	1
		M60, 65, 70, 75, 80	9, 4, 5, 1, 1=20	1	12:00	砲丸投	B組 (M60-100+)	36	1
		W全	10	1					
12:20	3000mW	M35, 40, 45, 50, 55, 60, 65	2, 1, 2, 2, 2, 7, 5=21	1	12:15	走幅跳	C組 (W全)	7	1
12:50	60m	M60	15	2					
		M65	5	1					
		M70	14	2					
		M75	6	1					
		M80	6	1					
		W50, 55	1, 3=4	1					
		W60, 65, 70, 80	3, 1, 1, 1=6	1					

