

タイムテーブル

(組分けは申告タイムによる)

5000m

10000m

9:00	男女	5000m	1組	11:50	男女	10000m	1組
9:30	男子	5000m	2組	12:40	男子	10000m	2組
10:00	男子	5000m	3組	13:30	男子	10000m	3組
10:30	男子	5000m	4組	14:20	男子	10000m	4組
11:00	終了			15:10	男子	10000m	5組
				16:00	終了		

第4回 東京マスターズ長距離記録会 男女・クラス別参加者人数表 (2013. 8. 26)

クラス	男子		計	クラス	女子		計
	5,000m	10,000m			5,000m	10,000m	
				W24以下			
M29以下	15	10	25	W25		1	1
M30	19	20	39	W30	1	1	2
M35	13	15	28	W35			
M40	20	38	58	W40			
M45	18	15	33	W45	1	1	2
M50	13	13	26	W50	2	2	4
M55	9	9	18	W55		1	1
M60	7	8	15	W60	1		1
M65	2	2	4	W65			
M70	1	2	3	W70	1		1
M75	1		1	W75			
M80				W80			
M85				W85			
M90				W90			
M95				W95			
M100以上				W100以上			
計	118	132	250	計	6	6	12
男女合計	124	138	262				