

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:30		開会式							
9:00	1500m	M30, 35	2, 9=11	1	9:00	走幅跳	B組M60-80	28	1
	1500m	M40	16	1	9:00	やり投	C組W全	6	1
	1500m	M45, 50	11, 8=19	1	9:00	ハンマー投	M全, W全	16, 4=20	1
	1500m	M55, 60	10, 9=19	1					
	1500m	M65, 70, 75	5, 9, 2=16	1					
	1500m	W全	7	1					
9:40	100m	M30	4	1					
	100m	M35	14	2					
	100m	M40	25	4	9:50	やり投	B組M60-90	24	1
	100m	M45	26	4					
10:05	100m	M50	33	5	10:00	棒高跳	M全, W全	18, 2=20	1
	100m	M55	13	2					
10:20	100m	M60	14	2					
	100m	M65	16	2					
	100m	M70	16	2					
	100m	M75	8	1					
	100m	M80, 85	2, 1=3	1					
	100m	W35, 40	3, 4=7	1					
	100m	W45, 50, 55, 75	3, 2, 2, 1=8	1					
10:40	400m	M30, 35	1, 1=2	1	10:40	走幅跳	A組M30-55	34	1
	400m	M40	7	1					
	400m	M45	10	2					
	400m	M50	5	1					
	400m	M55	9	2	11:00	やり投	A組M30-55	18	1
	400m	M60	5	1					
	400m	M65, 70	4, 2=6	1					
	400m	M75, 80	4, 1=5	1					
	400m	W45, 50, 75	1, 1, 1=3	1					
11:25	5000m	M35, 40, 45, 50	2, 8, 9, 10=29	1					
		会長挨拶							
11:55	5000m	M55, W全	11, 4=15	1					
					12:00	円盤投	C組W全	10	1
					12:10	走幅跳	C組W全	6	1
					12:20	砲丸投	B組M60-90	32	1
12:25	60m	M60	12	2					
	60m	M65	10	2					
	60m	M70	13	2					
	60m	M75	7	1					
	60m	M80	2	1					
	60m	W全	4	1					

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:40	3000m	M60, 65	12, 6=18	1					
	3000m	M70, 75, 80	8, 3, 3=14	1					
	3000m	W全	7	1					
					13:00	円盤投	A組M35-55	20	1
					13:00	三段跳	B組M60-80, W全	23, 2=25	1
13:40	還暦リレー	M全	8(2チーム)	1					
	年代別リレー	M全	16(4チーム)						
13:50	3000mW	M40, 45, 50, 55, 60, 65	1, 1, 4, 4, 8, 2=20	1					
14:20	3000mW	M70, 75, 80, W全	6, 2, 2, 9=19	1					
					14:30	砲丸投	C組W全	8	1
					14:40	三段跳	A組M35-55	17	1
					14:50	走高跳	A組M35-55	11	1
14:55	110mH	M40	5	1	15:00	砲丸投	A組M30-55	19	1
	110mH	M45	5	1	15:00	円盤投	B組M60-85	31	1
	100mH	M50, 55	5, 3=8	1					
	100mH	M60, 65	6, 1=7	1					
15:10	80mH	M70, W55	3, 1=4	1					
	80mH	M80	1	1					
	80mH	W40	1	1					
15:25	200m	M30, 35	1, 7=8	1					
	200m	M40	15	2					
	200m	M45	21	3					
	200m	M50	13	2					
15:45	200m	M55	12	2					
	200m	M60	6	1	15:50	走高跳	B組M60-80, W全	14, 3=17	1
	200m	M65	6	1					
	200m	M70	7	1					
	200m	M75, 80, 85	4, 1, 1=6	1					
	200m	W30, 35, 40, 45	1, 2, 2, 3=8	1					
	200m	W55, 60, 75	1, 2, 1=4	1					
16:10	800m	M30, 35, 40	1, 2, 13=16	2					
	800m	M45	6	1					
	800m	M50	7	1					
16:35	800m	M55	6	1					
	800m	M60	5	1					
	800m	M65, 70	5, 2=7	1					
	800m	M75, 80	2, 3=5	1					
	800m	W全	4	1					
17:00		表彰式							