

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:00		開会式							
8:30	5000m	M55, 50, 45, 40, 35, W全	5, 4, 5, 8, 2, 2=26	1	8:30	走幅跳	B組 (M55-60)	28 (Aヒット)	1
					8:30	やり投	B組 (M60-85)	39	1
					9:00	砲丸投	A組 (M30-55)	33	1
9:00	100m	M100+, 85, 80	1, 1, 5=7	1					
		M75	13	2					
		M70	25	4					
		M65	24	3					
9:15	100m	M60	22	3					
		M55	29	4					
		M50	62	8					
9:45	100m	M45	51	7					
		M40	58	8					
10:15	100m	M35	23	3					
		M30, M29以下	16, 3=19	3					
10:30	100m	W80, 75, 70	1, 3, 3=7	1					
		W65, 60, 55, 50	3, 4, 3, 6=16	2	10:00	円盤投	B組 (M60-90)	47	1
		W45	10	2					
10:40	100m	W40	8	1	10:10	棒高跳	M全, W全	20, 3=23	1
		W35	5	1					
		W25, 30	2, 2=4	1					
10:50	3000mW	M60, 55, 45, 40, 35	13, 2, 2, 3, 2=22	1	10:50	走幅跳	A組 (M30-40)	30 (Aヒット)	1
11:15	年代別リレー	W全	8(2チーム)	1					
11:20	400m	M90, 80	1, 3=4	1					
		M75	7	1					
		M70	4	1					
		M65	6	1					
		M60	7	1	11:40	やり投	A組 (M35-55)	44	1
11:40	400m	M55	12	2					
		M50	14	2	11:50	走高跳	B組 (M60-80)	17	1
		M45	11	2					
12:05	400m	M40	12	2	12:00	砲丸投	C組 (W全)	16	1
		M30, 35	6, 3=9	2					
12:25	400m	W75, 65, 60	2, 1, 1=4	1	12:10	走幅跳	C組 (W全)	18	1
		W55, 50	3, 4=7	1					
		W45, 40, 30	3, 1, 1=5	1					
12:40	3000mW	M80, 75, 70, 65	2, 4, 6, 6=18	1					
					13:00	砲丸投	B組 (M60-100)	36	1
13:10	1500m	M85, 80, 75, 70	1, 5, 3, 11=20	1					
		M65, 60, 55, 50	6, 12, 1, 6=25	1	13:20	三段跳	B組 (M60-75) W全	22, 6=28	1
		M45, 40, 35, 30	10, 6, 5, 1=22	1					
		W全	14	1	13:30	走高跳	A組 (M35-55)	26	1

