

平成23年度 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟通常総会及び研修会要項

1 通常総会

日時 平成23年4月10日(日) 9時受付開始・10時開会・12時終了予定

会場 八王子市上柚木公園陸上競技場 〒192-0373 八王子市上柚木 2-40-1
電話 042-675-0227

交通・京王相模原線 「南大沢駅」下車 徒歩 18分
・南大沢駅前より「八王子駅」行き又は「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車
徒歩 0分
・JR 八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車
徒歩 0分

出席者 平成23年度東京マスターズ登録会員

議題 ① 平成22年度事業報告・収支決算報告について
② 平成23年度事業計画・収支予算について
③ その他

出席の回答 別紙はがきにご記入の上、3月31日(木)までにお出し下さい。

2 研修会

日時 平成23年4月10日(日) 13時～16時(雨天時は講師との懇談会)

会場 八王子市上柚木公園陸上競技場(交通は総会の項参照)

参加資格 平成23年度マスターズ登録会員・一般(平成23年度マスターズ未登録の方)

種目 ・トラック 短距離・中長距離・競歩(正しい歩型の研修)
・フィールド 跳躍 走幅跳・三段跳・走高跳
投てき 砲丸投・やり投・円盤投
・100m記録会 研修生全員を対象に各種目の研修が終了次第、100mの記録会(非公認)
を実施します。

講師	A班 短距離・障害	大森盛一	元オリンピック日本代表	} 予定(敬称略)
	B班 中長距離	浜田安則		
	C班 跳躍	大門正男	公認コーチ	
	D班 投てき	恩田実	元アジア大会日本代表	
	E班 競歩	原義美	元世界陸上日本代表	

参加料 マスターズ会員 2,500円 一般 3,000円

申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で払い込んで下さい。
(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)
又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局
に申し込んで下さい。注意: 以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません
② 一般の方は事務局まで電話でお申し込みください。参加料は、当日会場にてお受け
いたします。
③ 申し込み期限は、平成23年3月31日(当日消印有効)までとします。

申込み先 〒192-0083 八王子市旭町 11-8 アクセスビル 909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない)

注意: 一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
② 研修中・競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処
置はしますが、他の責任は一切負いません。
③ 研修会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ損害保険に加入しています。
なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理を
して気をつけて下さい。

誓約事項 私は研修中・競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、
それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

第2種公認

八王子市上柚木公園陸上競技場

所在地

〒192-0373 八王子市上柚木2丁目40番

TEL 042-675-0227

一周の距離

400 M 全天候型

半径

37M898

直線

80M000

直送路

8 レーン

曲走路

8 レーン

3000m障害一周の距離

421 M

コード番号

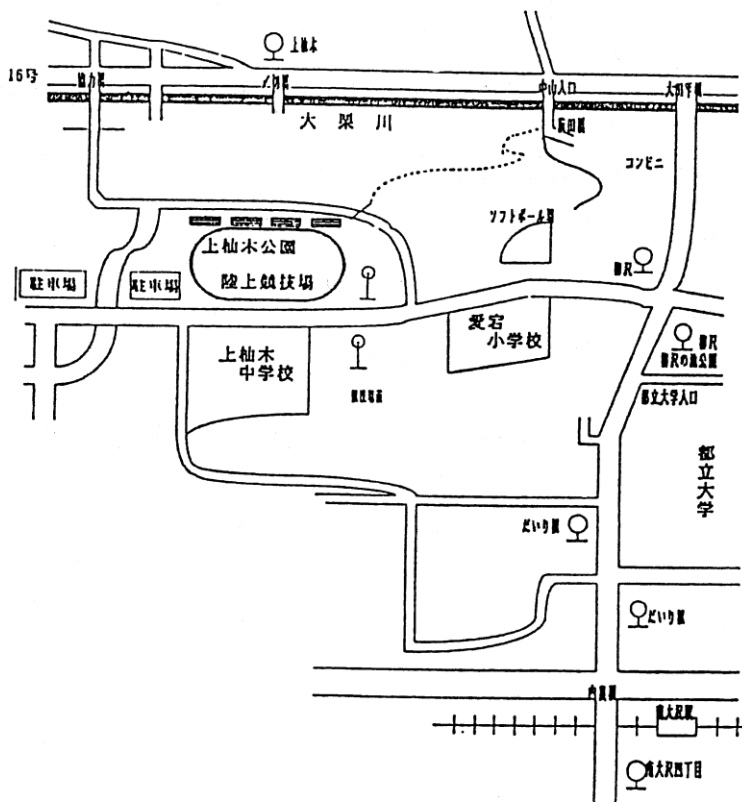
132080

競技場最寄の交通機関

◎京王相模原線「南大沢駅」下車徒歩18分

京王バス「八王子駅」行「競技場前」下車徒歩1分

◎JR八王子駅南口駅前 京王バス「南大沢駅」行「競技場前」下車徒歩1分



大会参加申し込みの手順

「参加申込書」は郵便局の「払込取扱票」に直接お申し込み内容を記入して頂く方式（下記の申込書サンプル参照）となっております。

料金を郵便振替でお支払い頂くと同時に、「払込取扱票」通信欄の各項目に記入された内容が東京マスターズ事務局に届くことになります。

郵便振替以外の現金書留・小為替でお支払いの場合は、同様に各項目を記入、同封し、東京マスターズ事務局へ郵送して下さい。

「参加申込書」が手元に無い方（東京マスターズのホームページをご覧になり大会要項をダウンロードされた方など）は郵便局備え付けの青色払込取扱票に、下記の申込書サンプルを参考に記入してお支払い下さい。なお、通信欄のスペースに限りがある為、各項目名を下記の番号に換えて記入して下さい。

（例：①第29回東京選手権 ②13-0000 ③042-656-7575 東京 増太 ④男 ⑤1951/1/1 等）

又は東京マスターズ事務局まで参加申込書をお取り寄せ下さい。

*** 注 混乱を避ける為、指定以外の参加申込書は使用しないで下さい。**

申込書サンプル

払 込 取 扱 票																			
00		口座記号番号										金額							
												千	百	十	万	千	百	十	円
00		0	0	1	5	0	8	1	7	7	4	0	6						
加入者名	NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟											料金		備考					
通信欄	① 第 回 大会 [参加申込書] ②登録番号： ③緊急連絡先☎(氏名)： ④性別：男・女 ⑤西暦生年月日： 年 月 日 ⑥大会当日年齢： 歳 ⑦参加種目名：() () () () ⑧最近の記録： 一 誓約・同意書 一 ⑨ <input type="checkbox"/> 弁当・ <input type="checkbox"/> 記録集 ⑩上記大会参加に当たり要項の「誓約事項」に同意致します。⑪ * 1人1枚使用 おとこ ところ * フリガナ おなまえ 日 様 附 (ご連絡先電話番号 - -) (必須)																		

通信欄左上から順に

- ①大会名（行事名）
- ②登録番号（本年度未登録の方は「一般」、申請中の方は「申請中」と記入） ③緊急連絡先☎(氏名)
- ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日の年齢 *必ず大会当日に
- ⑦参加種目名（複数参加の場合は続けて記入。また□の場合、希望する種目をレ印で選択） 連絡がとれる方の
- ⑧最近の記録 電話番号にして下
- ⑨弁当（希望者はレ印を記入） ⑩記録集（希望者はレ印を記入） さい。(氏名も記入)
- ⑪誓約・同意書（注：捺印、あるいはサインが無い場合は受け付け致しません。）

なお、おなまえ・フリガナ・郵便番号・おところ・ご連絡先電話番号・金額も忘れずに記入して下さい。（特にフリガナを忘れる方が多いので、ご注意ください。フリガナ無き場合は事務局の判断で登録させていただきます）

*** 文字記入は楷書で正確に！**

データ入力の際、読み取れない場合があります。黒ボールペンで、はっきりと、読みやすいようにご記入下さい。

— 複数人数（グループ）でまとめてお支払い、お申し込みをされる場合 —

「参加申込書」が原則1名につき1枚使用のため、「参加申込書」を人数分コピーし、それぞれの「参加申込書のコピー」に申込内容を記入し、全員分をセットにして事務局まで郵送して下さい。（それぞれの空きスペースに必ず代表者名を記入して下さい）同時にコピー元の「参加申込書」を使い、代表者名義で郵便振替にて合計金額をお支払い下さい。（空きスペースに「グループ」と記入して下さい）

現金書留・小為替でお支払いの場合は、前述の記入済「参加申込書のコピー」を現金書留・小為替と一緒に事務局へ郵送して下さい。なお、「参加申込書」が手元に無い方（東京マスターズのホームページをご覧になり大会要項をダウンロードされた方など）でかつ、グループ申し込みをされる場合は上記の「申込書サンプル」をコピー、利用しても構いません。（上記“現金書留・小為替でのお支払いの場合は”参照）