

第31回 武蔵陵マラソン大会要項

*特別種目として、短距離、フィールド競技者等の冬期練習用及び皆さんの運動不足解消用に、
3Km ジョギングを設けております。どうかお試しください。

主催 後援 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
 八王子市陸上競技協会
 八王子市 八王子市教育委員会
 (社)東京陸上競技協会 東京新聞・東京中日スポーツ
 協賛 理研ビタミン株式会社 理研香料工業株式会社
 日時 平成23年3月27日(日) 開会式 9時00分(開会式には出来るだけご出席下さい)
 競技開始 9時30分(雨天決行)

会場 八王子市陵南公園
 交通 JR・京王線高尾駅北口下車、徒歩 15 分(駐車場は有りませんので電車・バス等をご利用下さい)
 コース 南浅川橋西側を出発・決勝点とし、浅川ゆったりロード(公認コース)を往復

競技種目及び定員(定員に達し次第締切ります)
 10Km 450名以内(3組)
 5Km 300名以内(2組)
 3Kmジョギング 100名以内(1組)

スタート予定時間(申込者数及び組数によって変更あり)
 9時30分より14時30分までの間に種目別に6組に分けて順次スタート

競技規則 ① 競技は、2010年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
 ② 年齢区分は、平成23年3月27日現在の年齢をもって、下の「競技クラス対応表」の通りとします。10Km、5Kmは中学生以下は参加出来ません。

年齢区分	25歳未満	25歳～29歳	30歳～34歳	35歳～39歳	40歳～44歳	45歳～49歳	50歳～54歳	55歳～59歳	60歳～64歳	65歳～69歳	70歳～74歳	75歳～79歳	80歳～84歳	85歳～89歳	90歳～94歳	95歳～99歳	100歳以上
クラス男子	SM30未満	SM30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100以上	
クラス女子	SW25未満	SW25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100以上

③ 競技はタイムレースとし、10Kmが1時間30分、5Kmが45分を超えたときは、審判長の判断でその競技者のレースを中止させることがあります。
 ④ 同タイムが出た時は、出生順に順位を決めます。
 ⑤ 3Kmジョギングは、男女年齢を問いません。

参加資格 平成22年度マスターズ登録会員・一般(平成22年度マスターズ未登録の方)
 参加料等 10Km、5Km マスターズ会員3,000円 一般3,500円 弁当800円 記録集1,000円
 3Kmジョギング マスターズ会員2,000円 一般2,500円、中学生以下1,500円
 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。注意:以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。
 ② 申し込み期限は、平成23年2月27日(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けません)
 注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。
 受付票 大会の二週間前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提出し、プログラム・ナンバーカード等を受け取って下さい。

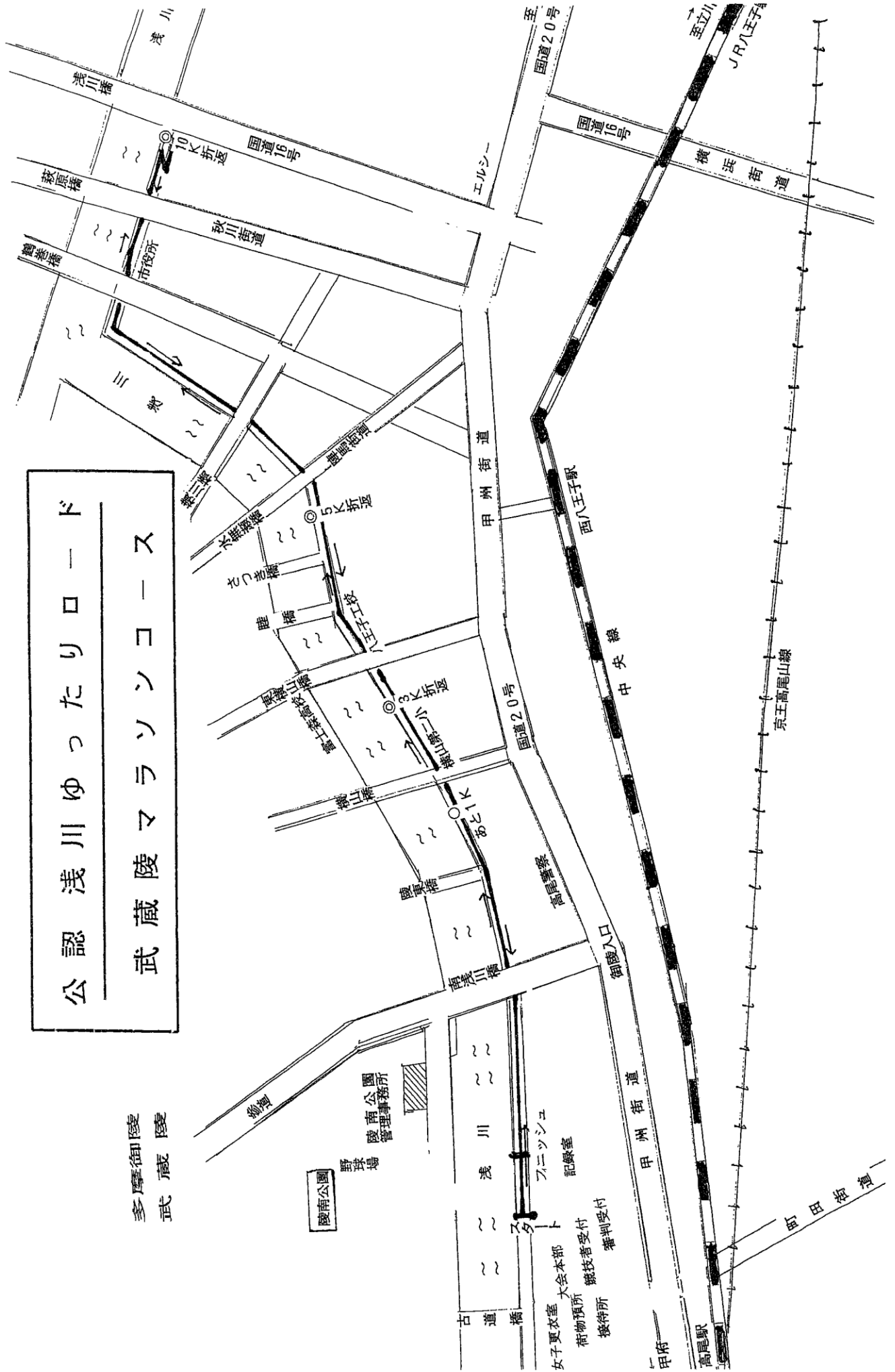
表彰等 ① 本連盟ほか後援・協賛団体から優秀者賞が授与されます。
 ② 種目別、男女別、年代区分別に5位までに賞品を差し上げます。
 ③ 参加者に記録証、参加記念品を差し上げます。
 ④ 3Kmジョギングはフィニッシュで完走記念品を差し上げます。(賞品は無し)
 ⑤ 男子80歳以上、女子70歳以上の参加者に高齢者賞、及び遠方からの参加者に遠来者賞を差し上げます。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ損害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難防止 大会中は、所持品の紛失、盗難にご注意ください。
 その他 会場には理研ビタミン(株)・永井本家提供の飲物サービスコーナーを設けます。
 誓約事項 私は競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けませんが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

公認 浅川ゆったりロード
武蔵陵マラソンコース

多摩御陵
武蔵陵



大会参加申し込みの手順

「参加申込書」は郵便局の「払込取扱票」に直接お申し込み内容を記入して頂く方式（下記の申込書サンプル参照）となっております。

料金を郵便振替でお支払い頂くと同時に、「払込取扱票」通信欄の各項目に記入された内容が東京マスターズ事務局に届くこととなります。

郵便振替以外の現金書留・小為替でお支払いの場合は、同様に各項目を記入、同封し、東京マスターズ事務局へ郵送して下さい。

「参加申込書」が手元に無い方（東京マスターズのホームページをご覧になり大会要項をダウンロードされた方など）は郵便局備え付けの青色払込取扱票に、下記の申込書サンプルを参考に記入してお支払い下さい。なお、通信欄のスペースに限りがある為、各項目名を下記の番号に換えて記入して下さい。

（例：①第28回東京選手権 ②13-0000 ③042-656-7575 東京 増太 ④男 ⑤1951/1/1 等）

又は東京マスターズ事務局まで参加申込書をお取り寄せ下さい。

*** 注 混乱を避ける為、指定以外の参加申込書は使用しないで下さい。**

申込書サンプル

払 込 取 扱 票													
00		口座記号番号											
00150		8		177406						金額		千 百 十 万 千 百 十 円	
加入者名		NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟						料金		備考			
① 第 回 大会 [参加申込書]													
通信欄		②登録番号:		③緊急連絡先氏(氏名):									
ご依頼人		④性別: 男・女		⑤西暦生年月日:		年 月 日		⑥大会当日年齢:				歳	
おとな		⑦参加種目名:()()(
ところ		⑧最近の記録:		— 誓約・同意書 —									
* フリガナ		⑨ <input type="checkbox"/> 弁当・⑩ <input type="checkbox"/> 記録集		⑪ 上記大会参加に当たり要項の「誓約事項」に同意致します。⑫									
* おなまえ		-		* 1人1枚使用									
日		(ご連絡先電話番号		-		-) (必須)				様 附	

通信欄左上から順に

- ①大会名（行事名）
- ②登録番号（本年度未登録の方は「一般」、申請中の方は「申請中」と記入） ③緊急連絡先氏(氏名)
- ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日の年齢 *必ず大会当日に
- ⑦参加種目名（複数参加の場合は続けて記入。また□の場合、希望する種目をレ印で選択） 連絡がとれる方の
- ⑧最近の記録 電話番号にして下
- ⑨弁当（希望者はレ印を記入） ⑩記録集（希望者はレ印を記入） さい。(氏名も記入)
- ⑪誓約・同意書（注：捺印、あるいはサインが無い場合は受け付け致しません。）

なお、おなまえ・フリガナ・郵便番号・おところ・ご連絡先電話番号・金額も忘れずに記入して下さい。特にフリガナを忘れる方が多いので、ご注意下さい。

* 文字記入は楷書で正確に！

データ入力の際、読み取れない場合があります。黒ボールペンで、はっきりと、読みやすいようにご記入下さい。

— 複数人数（グループ）でまとめてお支払い、お申し込みをされる場合 —

「参加申込書」が原則1名につき1枚使用のため、「参加申込書」を人数分コピーし、それぞれの「参加申込書のコピー」に申込内容を記入し、全員分をセットにして事務局まで郵送して下さい。（それぞれの空きスペースに必ず代表者名を記入して下さい）同時にコピー元の「参加申込書」を使い、代表者名義で郵便振替にて合計金額をお支払い下さい。（空きスペースに「グループ」と記入して下さい）

現金書留・小為替でお支払いの場合は、前述の記入済「参加申込書のコピー」を現金書留・小為替と一緒に事務局へ郵送して下さい。なお、「参加申込書」が手元に無い方（東京マスターズのホームページをご覧になり大会要項をダウンロードされた方など）でかつ、グループ申し込みをされる場合は上記の「申込書サンプル」をコピー、利用しても構いません。（上記“現金書留・小為替でのお支払いの場合は”参照）