

## 第20回記念 関東マスターズ陸上競技選手権大会要項

主催 関東マスターズ陸上競技連盟  
 後援 (社)日本マスターズ陸上競技連合・(社)東京陸上競技協会  
 東京新聞・東京中日スポーツ  
 主 管 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟  
 日 時 平成23年7月10日(日) 開会式 8時40分(開会式には出来るだけご出席下さい)  
 競技開始 9時00分(雨天決行)  
 会 場 国立競技場(〒160-0013 新宿区霞ヶ丘町10 TEL 03-3403-1151)・日本大学陸上競技場(ハンマー投)  
 交 通 JR「千駄ヶ谷駅」より徒歩5分・都営大江戸線「国立競技場前」下車 京王線「桜上水駅」下車

競技種目 男子(22種目) 60m(60歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60歳以上)  
 5000m(60歳未満)・80mH(70歳以上)・100mH(50歳以上)・110mH(50歳未満)・3000m 競歩  
 走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投  
 年代別 4×100m リレー (60歳以上 50歳以上 40歳以上 35歳以上)  
 還暦 4×100m リレー (70歳以上 65歳以上 65歳以上 60歳以上)  
 女子(20種目) 60m(50歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50歳以上)  
 5000m(50歳未満)・80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・3000m 競歩  
 走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・ハンマー投  
 年代別 4×100m リレー (50歳以上 40歳以上 40歳以上 30歳以上)

\* ハンマー投は日本大学陸上競技場(別途当該競技者に案内)で実施します。

競技規則 ① 競技は、2011年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。リレーは都県対抗とします。  
 ② 男女別、年代区分別に選手権者を決めます。年代は、平成23年7月10日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。

年齢区分	25歳 ~29歳	30歳 ~34歳	35歳 ~39歳	40歳 ~44歳	45歳 ~49歳	50歳 ~54歳	55歳 ~59歳	60歳 ~64歳	65歳 ~69歳	70歳 ~74歳	75歳 ~79歳	80歳 ~84歳	85歳 ~89歳	90歳 ~94歳	95歳 ~99歳	100歳 以上
クラス 男子		SM30	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100 以上
クラス 女子	SW25	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	W90	W95	W100 以上

- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。  
 ④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。  
 5000m・30分 3000m・20分 3000m 競歩・30分  
 ⑤ フィールド競技では、試技数は3回とし、3回の試技で記録が無いものは更に一回の試技が許されます。  
 ⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。

参加資格 平成22年度関東8都県(茨城・栃木・群馬・埼玉・千葉・東京・神奈川・山梨)マスターズ陸上競技連盟会員及び関東8都県以外の道府県同連盟会員。

参加制限 リレーを除き、一人2種目以内とします。

参加料等 1種目4,000円、2種目5,000円、リレー4,000円(各都県の理事長が納入)、弁当800円・記録集1,000円

- 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要な事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。  
 (口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)  
 又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。  
 注意:以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。  
 ② 申し込み期限は、平成23年6月10日(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。  
 ③ リレー参加希望者は所属都県事務局までお問い合わせ下さい。  
 ④ リレー参加申し込みは、別紙のリレー申込書により各都県の理事長が申し込みます。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909

NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない)

注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受付票 大会の二週間前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提出し、プログラム・ナンバーカード等を受け取って下さい。

- 表彰等 ① 男女別、年代区分別に第3位までに賞状及びメダルを、4位から6位までに賞状を授与します。  
 ② 都県対抗試合として男女別、種目別に1位3点・2位2点・3位1点を与え、その合計得点が最高の都県を団体優勝とし、第3位までの都県を表彰します。同点の場合は、優勝者数が多い都県(以降2位、3位の順で)を上位とします。  
 ③ 東京新聞・東京中日スポーツより、優秀選手賞が授与されます。  
 ④ 記録証は希望者に、500円で当日中央ロビーで受け取ります。(後日送付)  
 ⑤ 参加者全員に参加賞を授与します。

- 健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。  
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。  
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ損害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項 私は競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。

第1種公認

# 国立競技場

所在地

〒160-0013 新宿区霞ヶ丘10番2号

TEL 03-3403-1151

一周の距離

400 M 全天候型

半径

37M898

直線

80M000

直送路

8 レーン

曲走路

8 レーン

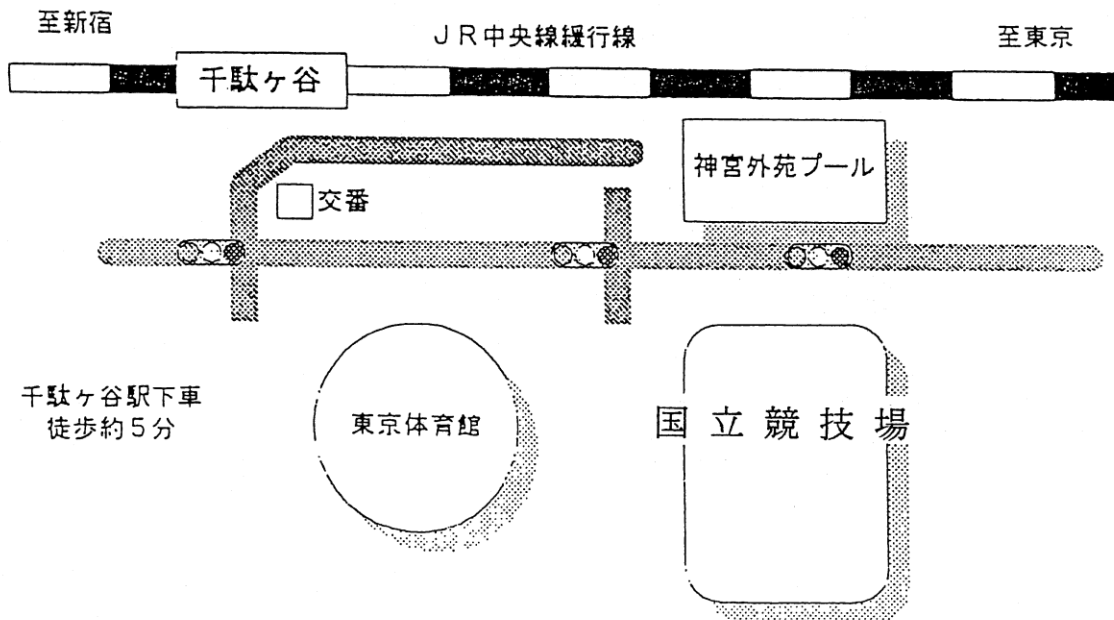
3000m障害一周の距離

421 M

コード番号

131010

## 競技場最寄の交通機関



# 大会参加申し込みの手順

「参加申込書」は郵便局の「払込取扱票」に直接お申し込み内容を記入して頂く方式（下記の申込書サンプル参照）となっております。

料金を郵便振替でお支払い頂くと同時に、「払込取扱票」通信欄の各項目に記入された内容が東京マスターズ事務局に届くこととなります。

郵便振替以外の現金書留・小為替でお支払いの場合は、同様に各項目を記入、同封し、東京マスターズ事務局へ郵送して下さい。

「参加申込書」が手元に無い方（東京マスターズのホームページをご覧になり大会要項をダウンロードされた方など）は郵便局備え付けの青色払込取扱票に、下記の申込書サンプルを参考に記入してお支払い下さい。なお、通信欄のスペースに限りがある為、各項目名を下記の番号に換えて記入して下さい。

（例：①第 29 回東京選手権 ②13-0000 ③042-656-7575 東京 増太 ④男 ⑤1951/1/1 等）

又は東京マスターズ事務局まで参加申込書をお取り寄せ下さい。

**\* 注 混乱を避ける為、指定以外の参加申込書は使用しないで下さい。**

申込書サンプル

払 込 取 扱 票																				
00	口座記号番号																			
0	0	1	5	0	8	1	7	7	4	0	6	金額	千	百	十	万	千	百	十	円
加入者名	NPO法人東京マスターズ陸上競技連盟											料金		備考						
通信欄	① 第 回 大会 [参加申込書] ②登録番号： ③緊急連絡先☎(氏名)： ④性別：男・女 ⑤西暦生年月日： 年 月 日 ⑥大会当日年齢： 歳 ⑦参加種目名：( ) ( ) ( ) ( ) ⑧最近の記録： 一 誓約・同意書 一 ⑨ <input type="checkbox"/> 弁当・ <input type="checkbox"/> 記録集 ⑩上記大会参加に当たり要項の「誓約事項」に同意致します。⑪ * 1人1枚使用																			
おとご ところ 依頼 人	* フリガナ											日								
	(ご連絡先電話番号 - - ) (必須)											様	附							

通信欄左上から順に

- ①大会名（行事名）
- ②登録番号（本年度未登録の方は「一般」、申請中の方は「申請中」と記入） ③緊急連絡先☎(氏名)
- ④性別 ⑤西暦生年月日 ⑥大会当日の年齢 \*必ず大会当日に
- ⑦参加種目名（複数参加の場合は続けて記入。また□の場合、希望する種目をレ印で選択） 連絡がとれる方の
- ⑧最近の記録 電話番号にして下
- ⑨弁当（希望者はレ印を記入） ⑩記録集（希望者はレ印を記入） さい。(氏名も記入)
- ⑪誓約・同意書（注：捺印、あるいはサインが無い場合は受け付け致しません。）

なお、おなまえ・フリガナ・郵便番号・おところ・ご連絡先電話番号・金額も忘れずに記入して下さい。（特にフリガナを忘れる方が多いので、ご注意ください。フリガナ無き場合は事務局の判断で登録させていただきます）

**\* 文字記入は楷書で正確に！**

データ入力の際、読み取れない場合があります。黒ボールペンで、はっきりと、読みやすいようにご記入下さい。

— 複数人数（グループ）でまとめてお支払い、お申し込みをされる場合 —

「参加申込書」が原則 1 名につき 1 枚使用のため、「参加申込書」を人数分コピーし、それぞれの「参加申込書のコピー」に申込内容を記入し、全員分をセットにして事務局まで郵送して下さい。（それぞれの空きスペースに必ず代表者名を記入して下さい）同時にコピー元の「参加申込書」を使い、代表者名義で郵便振替にて合計金額をお支払い下さい。（空きスペースに「グループ」と記入して下さい）

現金書留・小為替でお支払いの場合は、前述の記入済「参加申込書のコピー」を現金書留・小為替と一緒に事務局へ郵送して下さい。なお、「参加申込書」が手元に無い方（東京マスターズのホームページをご覧になり大会要項をダウンロードされた方など）でかつ、グループ申し込みをされる場合は上記の「申込書サンプル」をコピー、利用しても構いません。（上記“現金書留・小為替でのお支払いの場合は”参照）