タイムテーブル

時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
9:00	5000m	M24-M50	18	1					
9:30	60m	M24,25,30	1,1,2=4	1					
		M35	6	1					
		M40,45	3,4=7	1					
		M50	10	2					
		M55,60	2,3=5	1					
		M65	4	1					
		M70,75,80	2,2,1=5	1					
		W全	3	1					
9:50	5000m	M55-75,W全	13,3=16	1					
10:20	100m	M25	5	1					
		M30	10	2					
		M35	10	2					
		M40	14	2					
		M45	4	1					
10:35		M50	17	3					
		M55	11	2					
		M60,65	4,3=7	1					
		M70,75,80	3,3,1=7	1					
		W45,50,55,60	2,3,1,1=7	1					
10:55	10000m	M24,25,30,35,40,45,50	2,4,2,3,4,4,5=24	1					
12:00	200m	M25,30	2,4=6	1					
		M35,40	3,4=7	1					
		M45	2	1					
		M50	8	1					
		M55	6	1					
		M60,70	2,2=4	1					
		W50,55,60	2,1,1=4	1					
12:20	10000m	M55,60,65,70,80,W全	8,2,6,1,1,3=21	1					
13:20	400m	M30,35,45	1,1,3=5	1					
		M50,60,70,75,W60	4,1,1,1,1=8	1					
13:30	3000m	M全	11	1					
13:50	終了								