タイムテーブル

トラック競技

時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:40		開会式		
9:00	5000m	M全,W全	24,1=25	1
9:30	100m	M24,25	2,5=7	1
		M30	7	1
		M35	12	2
		M40	23	3
		M45	39	5
9:55		M50	37	5
		M55	24	3
		M60	11	2
10:10		M65	8	1
		M70	8	1
		M75	10	2
		M80,85	5,1=6	1
		W30,40,45	1,3,2=6	1
		W50	7	1
		W55,60,70	3,1,1=6	1
		W75,80,85	3,2,1=6	1
10:30	400m	M24,30	1,7=8	1
		M35,40	1,4=5	1
		M45	7	1
		M50	7	1
		M55	8	1
10:50		M60	5	1
		M65,70	2,4=6	1
		M80	3	1
		W40,50,55,65,80	2,1,2,2,1=8	1
11:05	1500m	M40,45,50	4,2,12=18	1
		M55,60	7,6=13	1
		M65,70	9,4=13	1
		M75,80,85,W全	1,2,1,4=8	1
11:35	60m	M60	10	2
		M65	10	2
		M70	4	1
		M75	5	1
		M80	6	1
		M85	3	1
		W50,55	4,3=7	1
		W65,75,80,85	1,2,1,1=5	1

フィールド競技

時刻	種目	区分	競技者数	組数
9:00	走幅跳	B組(M60-85)W全	19,8=27	1
9:00	やり投	B組(M65-90)W全	12,5=17	1
10:00	棒高跳	(M全,W全)	12,1=13	1
10:00	砲丸投	C組(W全)	11	1
10:20	走幅跳	A組(M30-50)	24	1
10:30	円盤投	A組(M35-55)	25	1
11:00	砲丸投	B組(M65-90)	21	1
11:30	やり投	A組(M40-60)	21	1
11:50	走高跳	B組(M60-80)W全	16,4=20	1
11:50	三段跳	A組(M30-55)	14	1

タイムテーブル

トラック競技

時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:00	3000mW	M全,W全	28,3=31	1
12:40	110mH	M30,35	1,1=2	1
		M40,45	6,1=7	1
12:50	100mH	M50	5	1
		M55	4	1
		M60,65	2,3=5	1
13:10	80mH	M80	1	1
		W60,65	1,1=2	1
		W70	2	1
		M70	2	1
		W40,45	1,1=2	1
13:35	ｸﾗｽ別R	M30,M40,W55	8,4,4	1
13:50	3000m	M全	28	1
14:20	200m	M24,25	1,5=6	1
		M30	10	2
		M35	7	1
		M40	5	1
		M45	7	1
		M50	18	3
		M55	13	2
		M60	9	2
		M65	5	1
		M70	7	1
		M75,80,85	3,4,1=8	1
		W30,40,50	3,2,2=7	1
		W55,65,70,75	4,2,1,1=8	1
15:10	800m	M24,25,35	1,1,3=5	1
		M40	5	1
		M45	5	1
		M50	8	1
		M55	4	1
		M60,65	5,3=8	1
		M70,75,80	4,1,3=8	1
		W40,50,55	1,2,2=5	1
16:10		表彰式		

フィールド競技

時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:50	円盤投	B組(M65-90)	26	1
13:00	砲丸投	A組(M35-60)	22	1
13:00	走高跳	A組(M30-55)	18	1
13:00	三段跳	B組(M60-80)W全	12,2=14	1
14:00	円盤投	C組(W全)	10	1
15:00	ﾎﾞｰﾙ投	A組(M25-55)	22	1
		B組(M60-90)W全	20,9=29	1