

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:15	クラス別 リレー	M45, 50 , W50, 55	8, 4 , 4, 8 (6f-△)	1					
12:30	1500m	M24, 25, 35, 40, 45 M50, 55 M60, 65, 70 M75, 80, 85, W全	1, 1, 3, 1, 8=14 10, 4=14 4, 6, 3=13 4, 1, 1, 4=10	1 1 1 1					
13:00	3000mW	M全, W全	24, 8=32	1	13:00	円盤投	B組 (M65-90)	29	1
					13:20	三段跳	B組 (M65-85) W全	21, 3=24	1
					13:30	砲丸投	A組 (M25-60)	30	1
13:40	60m	M60 M65 M70 M75 M80, 85 W50 W55, 65, 75, 85	9 8 10 5 6, 1=7 11 2, 3, 1, 1=7	2 1 2 1 1 2 1					
14:00	3000m	M全, W全	25, 3=28	1	14:00	円盤投	C組 (W全)	13	1
					14:00	走高跳	A組 (M35-55)	20	1
14:30	200m	M25 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65, M70 M75, 80, 85 W25, 30, 35, 40, 45 W50, 55 W65, 75, 85	5 8 8 10 14 23 9 7 3, 5=8 1, 3, 1=5 1, 1, 1, 3, 1=7 3, 3=6 1, 1, 1=3	1 1 1 2 2 3 2 1 1 1 1 1					
14:55					15:00	三段跳	A組 (M25-60)	26	1
					15:10	ボール投	A組 (M30-55) B組 (M60-90) W全	28 26, 7=33	1 1
15:20	800m	M30, 35 M40 M45 M50 M55, 60 M65, 70 M75, 80 W40, 55, 70	1, 3=4 5 5 10 4, 3=7 4, 2=6 2, 3=5 1, 3, 1=5	1 1 1 2 1 1 1 1					
16:10		表彰式							