

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:10	3000mW	M全, W全	25, 3=28	1					
12:50	110mH	M25, 30, 35, 40	1, 1, 1, 5=8	1	12:50	円盤投	B組 (M60-85)	28	1
		M45	4	1	13:00	砲丸投	A組 (M30-55)	16	1
13:00	100mH	M50	7	1	13:00	走高跳	A組 (M25-55)	20	1
		M55	5	1	13:00	三段跳	B組 (M60-85) W全	15, 3=18	1
		M60, 65	3, 4=7	1					
		W30	1	1					
13:20	80mH	M75	1	1					
		W50, 55	1, 1=2	1					
		W40	3	1					
		M80	1	1					
		W60, 65, 70	3, 1, 2=6	1					
13:50	クラス別R	M40, W55	4, 4=8	1					
14:00	3000m	M全, W全	25, 1=26	1	14:00	円盤投	C組 (W全)	10	1
14:30	200m	M24, 25, 30	1, 2, 5=8	1					
		M35	7	1					
		M40	9	2					
		M45	17	3					
		M50	14	2					
		M55	13	2					
		M60	12	2					
		M65	5	1					
		M70	5	1					
		M75, 80, 85	5, 2, 1=8	1	15:00	ボール投	A組 (M25-60)	37	1
		W25, 40, 50	1, 4, 3=8	1			B組 (M65-85) W全	23, 12=35	1
		W70, 80, 85	1, 2, 1=4	1					
15:15	800m	M24, 25, 30, 35	1, 1, 1, 4=7	1					
		M40	7	1					
		M45	6	1					
		M50	9	2					
		M55	6	1					
		M60	7	1					
		M65	6	1					
		M70, 75, 80, 85	2, 3, 1, 1=7	1					
		W全	4	1					
16:30		表彰式							