

第34回東京マスターズ陸上競技選手権大会要項

- 主催 NPO 法人 東京マスターズ陸上競技連盟
 後援 (公財)東京陸上競技協会 朝日新聞社 東京新聞・東京中日スポーツ
 協賛 理研香料工業株式会社
 日時 平成28年8月28日(日) ~~27日(土)円盤投・ハンマー投~~
 開会式 8時40分(開会式には出来るだけご出席下さい)
 競技開始 9時00分(雨天決行)
- 会場 江東区夢の島陸上競技場(東京都江東区夢の島1-1-2 ☎03-3522-0846)・~~立川公園陸上競技場(円盤・ハンマー投)~~
 交通 ・JR京葉線 りんかい線 東京メトロ有楽町「新木場」下車 徒歩5分
 ・都営バス (木11甲)新木場行、(木11折返)若洲公園行「夢の島」下車 徒歩1分
- 競技種目 男子(22種目) 60m(60歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(60歳以上)
 5000m(60歳未満)・80mH(70歳以上)・100mH(50歳以上)・110mH(50歳未満)
 3000m 競歩・走幅跳・走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・~~ハンマー投~~・ボール投
 年代別4×100mリレー(60歳以上・50歳以上・40歳以上・35歳以上) (ソフトボール3号)
 還暦4×100mリレー(70歳以上・65歳以上・65歳以上・60歳以上) クラス別4×100mリレー
 女子(21種目) 60m(50歳以上)・100m・200m・400m・800m・1500m・3000m(50歳以上)
 5000m(50歳未満)・80mH(40歳以上)・100mH(40歳未満)・3000m 競歩・走幅跳
 走高跳・棒高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・やり投・~~ハンマー投~~・ボール投(ソフトボール3号)
 年代別4×100mリレー(50歳以上・40歳以上・40歳以上・30歳以上)
 * 円盤投・ハンマー投(27日(土))は立川公園陸上競技場(別途当該競技者に案内)で実施します。
- 競技規則 ① 競技は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。
 ② 男女別、年代区別に選手権者を決めます。年代は、平成28年8月27日現在の年齢をもって下の「競技クラス対応表」の通りとします。
- | 年齢区分 | 24歳以下 | 25歳~29歳 | 30歳~34歳 | 35歳~39歳 | 40歳~44歳 | 45歳~49歳 | 50歳~54歳 | 55歳~59歳 | 60歳~64歳 | 65歳~69歳 | 70歳~74歳 | 75歳~79歳 | 80歳~84歳 | 85歳~89歳 | 90歳~94歳 | 95歳~99歳 | 100歳以上 |
|-------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| クラス男子 | M24- | M25 | M30 | M35 | M40 | M45 | M50 | M55 | M60 | M65 | M70 | M75 | M80 | M85 | M90 | M95 | M100 |
| クラス女子 | W24- | W25 | W30 | W35 | W40 | W45 | W50 | W55 | W60 | W65 | W70 | W75 | W80 | W85 | W90 | W95 | W100 |
- ③ 競技は、参加人数により他の年代区分と同時に実施することがあります。
 ④ トラック競技はタイムレースとし、次のタイムをオーバーした時は審判長の判断でレースを中止します。5000m 30分、3000m 20分、3000m 競歩 30分
 ⑤ フィールド競技では試技数は3回とします。
 ⑥ 同タイム、同記録が出た時は、出生順に順位を決めます。
- 参加資格 平成28年度 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟登録者及び東京外の道府県登録者に限ります。
 参加制限 一人2種目以内とします。但しリレーとボール投を除きます。
 参加料等 1種目4,300円、2種目5,400円
 ボール投1,100円 *ただし、リレー及びボール投のみの参加は4,300円
 リレー1 チーム4,500円(チームの代表者が一括納入) 弁当800円 記録集1,000円
- 申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟)又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスターズ事務局に申し込んで下さい。注意：以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。
 ② リレーチームの代表者は種目名と全員の氏名・年齢を所定の一覧表に記入し、入金(代表者が一括納入。申込書の「リレー代表者」にレ印)と同時に事務局まで郵送して下さい。
 ③ 申し込み期限は、平成28年7月23日(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。
 〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909
NPO 法人東京マスターズ陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない)
 注意：一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。
- 競技時間 参加種目の競技開始予定時刻を受付票(はがき)に記載します。
 受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム・ナンバーカード等を受け取って下さい。
- 表彰等 ① 男女別、年代区別に第3位までメダルを第6位までに賞状を授与します。
 ② 朝日新聞社より、優秀選手賞が授与されます。参加者全員に参加記念品を差し上げます。
 ③ 記録証は希望者に、種目数問わず一人500円で当日中央玄関で受け取ります。
- 健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。
 ② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。
 ③ 大会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ損害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。
- 盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。
 誓約事項 私は競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けませんが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。