

## 第7回 東京マスタース長距離記録会要項

主催 NPO 法人 東京マスタース陸上競技連盟  
後援 (公財)東京陸上競技協会  
日時 平成28年9月24日(土) 競技開始9時00分(雨天決行)  
会場 八王子市上柚木公園陸上競技場(〒192-0373 八王子市上柚木2-40-1 TEL 042-675-0227)  
交通 ・京王相模原線「南大沢駅」下車 徒歩18分  
・南大沢駅前より「八王子駅」または「北野駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分  
・JR八王子駅南口又は京王線北野駅より「南大沢駅」行きバスで「陸上競技場」下車 徒歩0分

### 競技種目及び定員

5,000m 280名  
10,000m 240名

スタート予定時間(申込者数及び組数によって変更あり)

5,000m 第1組 09時00分 第2組 09時30分 第3組 10時00分 第4組 10時30分  
第5組 11時00分  
10,000m 第1組 11時30分 第2組 12時35分 第3組 13時40分 第4組 14時45分  
第5組 15時50分

競技規則 ① 競技は、2016年度日本陸上競技連盟競技規則、日本マスタース陸上競技連合競技規則及び本大会要項により実施します。  
② 次のタイムをオーバーした時は審判長の判断で走行を中止します。  
5,000m 30分、10,000m 65分

表彰等 参加者全員に参加記念品、記録証を差し上げます。

参加資格 平成28年度マスタース登録会員・一般(未登録の方)

参加料等 マスタース会員 2,700円  
一般 3,200円 弁当 800円 記録集 1,000円

申込方法 ① 所定の参加申込書(払込取扱票)に必要事項を記入し、郵便局で参加料等を払い込んで下さい。(口座記号番号 00150-8-177406 加入者名 NPO 法人東京マスタース陸上競技連盟)又は記入した参加申込書(払込取扱票)に参加料を添えて、直接東京マスタース事務局に申し込んで下さい。注意:以前の参加申込書・払込取扱票は使用できません。  
② 申告タイムにより組分けをする為、参加申込書の「最近の記録」を記入して下さい。記録が無い場合は( )書きで目標(予定)記録を記入して下さい。空欄の場合は事務局で決定します。  
③ 申し込み期限は、平成28年8月19日(当日消印有効)までとします。締切後は受付、種目の変更等一切致しませんのでご注意ください。

〒192-0083 八王子市旭町11-8 アクセスビル909

NPO 法人東京マスタース陸上競技連盟 電話 042-656-7575 (FAXの申込は受け付けない)

注意:一旦支払われた参加料等は理由の如何に問わず、返却しません。

競技時間 参加種目の出走予定時刻を受付票(はがき)に記載します。

受付票 大会の10日前頃に、受付および領収の証として、ナンバーカードの番号と出場種目を記載した受付票(はがき)を本人宛に郵送します。大会当日は会場の競技者受付にその受付票を提示し、プログラム・ナンバーカード等を受け取って下さい。

健康管理 ① 事前に健康診断を受ける等、自己の健康管理に十分留意して参加して下さい。  
② 競技中に発生した傷害および物損事故等に対しては、主催者側は、応急処置はしますが、他の責任は一切負いません。  
③ 記録会当日は、主催者側では参加者を対象に、スポーツ損害保険に加入しています。なお、健康保険証は必ず持参して下さい。

盗難予防 競技場内の盗難事件が発生しています。あなたがその被害者にならないよう自己管理をして気をつけて下さい。

誓約事項 私は競技中に万一障害及び物損事故をこうむった場合応急処置を受けますが、それ以外は主催者に一切責任を負わせません。家族も同意しています。