

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:30		開会式							
9:00	5000m	M全, W全	25, 1=26	1	9:00	走幅跳	B組 (M60-85) W全	22, 6=28	1
					9:00	やり投	A組 (M30-55)	26	1
					9:00	ハンマー投	M全, W全	29, 3=32	1
9:30	100m	M24-, 25	4, 3=7	1					
		M30	13	2					
		M35	6	1					
		M40	18	3					
9:50		M45	44	6					
		M50	35	5					
		M55	19	3					
10:20		M60	15	2	10:00	棒高跳	M全, W全	20, 1=21	1
		M65	10	2					
		M70	8	1					
		M75	10	2					
		M80, 85, 90	5, 1, 1=7	1					
		W30, 35, 40	1, 3, 1=5	1					
		W45, 50	2, 4=6	1					
		W55, 60	4, 4=8	1					
		W65, 70, 75, 85	2, 2, 1, 1=6	1					
10:40	110mH	M30, 35	3, 1=4	1	10:50	走幅跳	A組 (M24-55)	37	1
		M40, 45	4, 4=8	1					
10:50	100mH	M50, 55	5, 2=7	1					
		W30	1	1					
		M60, 65	4, 3=7	1					
11:10	80mH	W40, 45	1, 1=2	1					
		M75	1	1					
		W50	1	1					
		M80	1	1	11:30	砲丸投	A組 (M35-55)	29	1
		W70, 60	1, 2=3	1	11:30	円盤投	B組 (M60-85)	36	1
11:35	400m	M25, 30	1, 2=3	1					
		M35, 40	6, 2=8	1					
		M45	14	2	11:50	走高跳	A組 (M30-55)	19	1
		M50	8	1					
11:55		M55, 60	4, 3=7	1					
		M65, 70, 75, 80	3, 1, 2, 1=7	1					
		W30, 45, 50	1, 1, 4=6	1					
		W60, 80	2, 1=3	1					

* ハンマー投のみ日本大学陸上競技場で行う

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:15	クラス別 リレー	M40, 45, 50 , W35, 50	3, 1, 1 , 1, 1 (7チ-ム)	1					
12:25	1500m	M24, 25, 35, 40, 45	1, 2, 3, 4, 8=18	1					
		M50, 55, 60	10, 2, 5=17	1					
		M65, 70, 75, 80, 85 , W全	6, 2, 4, 1, 1 , 3=17	1	12:40	やり投	B組 (M60-85) W全	23, 8=31	1
12:45	3000mW	M65, 70, 75, 80, 85 , W全	5, 3, 4, 1 , 7=20	1					
13:25	60m	M60	10	2	13:20	三段跳	B組 (M60-85) W全	15, 3=18	1
		M65	14	2					
		M70	8	1					
		M75	10	2	13:40	円盤投	A組 (M24-55)	33	1
		M80, 85	5, 1=6	1	13:40	砲丸投	B組 (M60-90) W全	28, 6=34	1
		W50, 55	4, 3=7	1					
		W60, 65, 70, 85	2, 1, 3, 1=7	1					
13:40	3000mW	M30, 35, 40, 45 , 50, 55, 60	3, 1, 5, 3 , 2, 4, 3=21	1	14:00	走高跳	B組 (M60-80) W全	15, 5=20	1
14:20	3000m	M60, 65, 70, 75, 80 , W全	5, 7, 4, 4, 1 , 3=24	1					
14:50	200m	M24-, 25	2, 1=3	1	14:40	円盤投	C組 (W全)	9	1
		M30, 35	9, 3=12	2					
		M40	10	2					
		M45	33	5					
15:15		M50	16	2	15:00	三段跳	A組 (M30-55)	23	1
		M55	14	2					
		M60	7	1	15:10	ボール投	A組 (M24-55)	35	1
		M65	4	1			B組 (M60-85) W全	24, 13=37	1
		M70	5	1					
		M75	7	1					
		M80	3	1					
		W40, 50	1, 6=7	1					
		W55, 60, 75, 80	1, 3, 1, 1=6	1					
15:45	800m	W全	8	1					
		M25, 35	5	1					
		M40	5	1					
		M45	5	1					
		M50	5	1					
		M55	4	1					
		M60, 65	2, 4=6	1					
		M70, 75, 85	1, 3, 2=6	1					
16:30		表彰式							