

タイムテーブル

時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:25		開会式							
8:45	5000m	(M全, W全)	26, 2=28	1					
					9:00	走幅跳	A組(M55-45)	21(B ^レ ット)	1
							A組(M40-30)	19(A ^レ ット)	1
					9:00	やり投	B組(M75-60)	18	1
9:15	100m	M90, 80	1, 5=6	1					
		M75	13	2					
		M70	16	2					
		M65	16	2					
		M60	17	3					
9:35		M55	24	3					
		M50	45	6	9:45	棒高跳	(M全)	15	1
9:55		M45	38	5	9:45	砲丸投	A組(M55-24-)	16	1
		M40	40	5					
10:10		M35	15	2	10:00	やり投	A組(M55-30)	24	1
		M30	6	1					
		W80, 75, 70, 65	1, 1, 1, 2=5	1					
		W60, 55	5, 3=8	1					
		W50, 45	4, 4=8	1					
		W40, 30, 25	3, 1, 2=6	1					
					10:35	走幅跳	B組(M80-60)	20, 5=25	1
10:45	1500m	M75, 70, 65	6, 5, 10=21	1	10:45	砲丸投	B組(M75-60)	28	1
		M60	11	1					
		M55, 50	6, 10=16	1					
		M45	11	1					
		M40, 35, 30, 25	7, 5, 1, 1=14	1					
		(W全)	9	1					
11:20	400m	M85, 80, 75	2, 2, 2=6	1					
		M70, 65	4, 3=7	1					
		M60	10	2					
		M55	5	1	11:30	やり投	B組(M85-80)	6, 4=10	1
		M50	12	2			C組(W全)		
		M45	10	2					
		M40	10	2					
		M35, 30	2, 1=3	1					
12:00		W60, 50, 45, 40	1, 2, 2, 2=7	1	12:00	走高跳	A組(M55-25)	15	1

タイムテーブル

時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数	
12:05	3000m	M80, 75, (W全)	3, 7, 5=15	1						
		M70, 65, 60	5, 5, 9=19	1						
12:50	クラス別リレー	M65	4(1チーム)	1	12:20	円盤投	B組(M75-60)	35	1	
		M50	4(1チーム)							
		M45	4(1チーム)							
		M40	8(2チーム)							
		W50	4(1チーム)							
	還暦リレー	(M全)	4(1チーム)							
	年代別リレー	(M全)	4(1チーム)		12:30	三段跳	B組(M80-60) C組(W全)	19, 2=21	1	
12:55	3000mW	M85-70, (W全)	12, 8=20	1						
13:25	60m	M80	6	1						
		M75	11	2						
		M70	8	1						
		M65	14	2						
		M60	8	1	13:20	砲丸投	B組(M90-80) C組(W全)	6, 10=16	1	
		W80, 75, 70, 65	1, 1, 1, 1=4	1						
		W60	5	1						
		W55, 50	4, 2=6	1						
13:50	3000mW	M65-35	28	1						
14:25	110mH	M45, 40	2, 4=6	1						
		M35, 30, 25	2, 1, 1=4	1						
14:35	100mH	M65, 60	2, 13=15	2						
		M55, 50	3, 7=10	2						
14:45	80mH	W45	1	1	14:20	円盤投	B組(M90-80) C組(W全)	6, 10=16	1	
		M75, 70	3, 2=5	1	14:30	三段跳	A組(M55-35)	21	1	
		M80	2	1	14:30	走高跳	B組(M85-60) C組(W全)	23, 4=27	1	
		W70, 65, 60	1, 1, 2=4	1						
15:00	200m	M85, 80	2, 1=3	1						
		M75	7	2						
		M70	9	2						
		M65	6	1						
		M60	8	1						
		M55	15	2						
		M50	21	3						
		M45	26	4						
		M40	23	3						
		M35	9	1	15:30	円盤投	A組(M55-24-)	21	1	
		W75, 70, 65, 60	2, 1, 1, 3=7	1						
		W50, 45, 40, 25	1, 1, 4, 1=7	1						
		16:10	800m	(W全)	7	1				
M85, 80	1, 2=3			1						
M75, 70	6, 2=8			1						
M65	6			1						
M60	8			1						
M55	5			1						
M50	10			2						
M45	13			2						
M40	8			1						
M35, 30, 25	3, 2, 1			1						
17:10				表彰式						