

タイムテーブル

| 出発時間 | 組・種目・クラス | 競技クラス | 参加者数 | | | 組別計 |
|--------|---|--------|---------|-----|------|-----|
| | | | マスターズ会員 | 一般 | 年代別計 | |
| 9時00分 | 開会式 | | | | | |
| 9時30分 | 第1組 男子10Km M60~M85 | M60 | 2 | 27 | 29 | 86 |
| | | M65 | 6 | 18 | 24 | |
| | | M70 | 3 | 18 | 21 | |
| | | M75 | 6 | 3 | 9 | |
| | | M80 | 1 | | 1 | |
| | | M85 | 2 | | 2 | |
| 9時35分 | 第2組 男子5Km M29以下~M60 | M29以下 | | 20 | 20 | 84 |
| | | M30 | | 5 | 5 | |
| | | M35 | 1 | 7 | 8 | |
| | | M40 | 3 | 10 | 13 | |
| | | M45 | 1 | 9 | 10 | |
| | | M50 | 3 | 8 | 11 | |
| | | M55 | 1 | 11 | 12 | |
| | | M60 | 1 | 4 | 5 | |
| 10時30分 | 第3組 男子10Km M29以下~M35 | M29以下 | | 26 | 26 | 94 |
| | | M30 | | 28 | 28 | |
| | | M35 | 1 | 39 | 40 | |
| 10時35分 | 第4組 男子5Km M65~M90 女子5Km W全 | M65 | 4 | 9 | 13 | 91 |
| | | M70 | 2 | 7 | 9 | |
| | | M75 | 5 | 7 | 12 | |
| | | M80 | 2 | 1 | 3 | |
| | | M85 | | | | |
| | | M90 | 1 | | 1 | |
| | | W24以下 | | 5 | 5 | |
| | | W25 | | 1 | 1 | |
| | | W30 | | 11 | 11 | |
| | | W35 | | 3 | 3 | |
| | | W40 | | 4 | 4 | |
| | | W45 | 1 | 6 | 7 | |
| | | W50 | 1 | 5 | 6 | |
| | | W55 | | 6 | 6 | |
| | | W60 | 1 | 1 | 2 | |
| | | W65 | 1 | 2 | 3 | |
| | | W70 | | 4 | 4 | |
| | | W75 | 1 | | 1 | |
| 11時30分 | 第5組 男子10Km M40~M45 | M40 | 1 | 39 | 40 | 82 |
| | | M45 | 1 | 41 | 42 | |
| 12時30分 | 第6組 女子10Km W全 | W24以下 | | 3 | 3 | 90 |
| | | W25 | | 4 | 4 | |
| | | W30 | | 8 | 8 | |
| | | W35 | | 12 | 12 | |
| | | W40 | | 16 | 16 | |
| | | W45 | | 13 | 13 | |
| | | W50 | 1 | 15 | 16 | |
| | | W55 | | 5 | 5 | |
| | | W60 | | 5 | 5 | |
| | | W65 | | 7 | 7 | |
| | | W70 | | 1 | 1 | |
| | | W75 | | | | |
| 12時35分 | 第7組 男女3Km [♪] ヨキング [♪] 全 | 男子3Km全 | 11 | 47 | 58 | 87 |
| | | 女子3Km全 | | 29 | 29 | |
| 13時30分 | 第8組 男子10Km M50~M55 | M50 | 3 | 44 | 47 | 86 |
| | | M55 | 4 | 35 | 39 | |
| 14時30分 | 閉会式 | | | | | |
| | 合計 | | 71 | 629 | 700 | 700 |

ナンバーカード区分 (ゼッケン分類)

10Km 白地に黒 理研ビタミン
 5Km 白地に赤 理研香料工業
 3Km[♪]ヨキング[♪] 白地に紺色 理研香料工業