

タイムテーブル

時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
8:25		開会式							
8:45	5000m	(M全, W全)	33, 1=34	1	8:45	走幅跳	B組 (M80-60)	24	1
					9:00	やり投	B組 (M75-60)	27	1
9:15	100m	M80, 85	1, 5=6	1					
		M75	9	2					
		M70	12	2					
		M65	15	2					
		M60	22	3					
9:35		M55	27	4					
		M50	37	5	9:45	棒高跳	(M全, W全)	15, 1=16	1
		M45	47	6					
		M40	40	5					
10:15		M35	17	3					
		M30, M25	3, 1=4	1					
		W75, 70, 65, 60	1, 1, 2, 1=5	1					
		W55, 50	3, 3=6	1					
		W45	6	1					
		W40, 35, 30, 25	1, 1, 2, 3=7	1	10:25	走幅跳	A組 (M55-45)	24 (B ^レ ット)	1
						走幅跳	A組 (M40-35)	21 (A ^レ ット)	1
10:35	1500m	M80, 75, 70	2, 3, 7=12	1					
		M65, 60	8, 9=17	1					
		N55, 50	6, 15=24	1	10:45	やり投	A組 (M55-30)	25	1
		M45, 40, 35	11, 5, 4=20	1					
		(W全)	9	1					
11:10	400m	M80, 75	2, 3=5	1					
		M70	6	1					
		M65	3	1					
		M60	7	1					
		M55	4	1					
11:30		M50	7	1					
		M45	12	2					
		M40	7	1	11:45	円盤投	B組 (M90-80) C組 (W全)	6, 11=17	1
		M35, 30	1, 1=2	1					
		W75, 65, 60	1, 1, 1=3	1	11:55	走幅跳	C組 (W全)	7	1
		W50, 45, 40, 30	4, 2, 1, 1=8	1					

タイムテーブル

時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:00	3000m	M80, 75, 70, W全	1, 4, 8, 6=19	1					
		M65, 60	6, 12=18	1	12:05	砲丸投	B組 (M85-60)	27	1
12:40	年代別リレー	M全W全	12(3チーム)	1	12:45	円盤投	B組 (M75-60)	28	1
12:45	3000mW	M80, 75, 70, 65, W全	1, 4, 5, 3, 9=22	1	12:45	三段跳	B組 (M85-55) W全	19, 2=21	1
					12:50	走高跳	A組 (M55-40)	14	1
13:15	60m	M80	5	1					
		M75	14	2					
		M70	8	1					
		M65	10	2					
		M60	13	2					
		W75, 70, 65	2, 2, 1=5	1					
		W60, 55, 50	2, 4, 1=7	1					
13:30	3000mW	M60, 55, 45, 40, 35	9, 4, 4, 2, 1=20	1	13:50	やり投	B組 (M85-80) C組 (W全)	4, 7=11	1
14:00	110mH	M45, 40, 35	3, 3, 2=8	1					
	100mH	M65, 60	1, 9=10	2					
		M55, 50	3, 6=9	2					
		W30	1	1	14:15	砲丸投	C組 (W全)	11	1
14:30	80mH	M75	3	1	14:25	三段跳	A組 (M50-35)	24	1
		W70, 60	1, 1=2	1	14:35	走高跳	B組 (M80-60) C組 (W全)	15, 4=19	1
14:40	200m	M80, 75	2, 5=7	1	14:45	円盤投	A組 (M55-35)	21	1
		M70	10	2					
		M65	7	1					
		M60	9	2					
		M55	12	2					
15:00		M50	22	3					
		M45	25	4					
		M40	22	3					
		M35, 30	6, 1=7	1	15:20	砲丸投	A組 (M55-35)	17	1
		W75, 70, 65	2, 1, 1=4	1					
		W50, 45, 40, 35, 25	2, 3, 1, 1, 1=8	1					
15:35	800m	M80, 75	3, 2=5	1					
		M70	4	1					
		M65	5	1					
		M60	11	2					
		M55	7	1					
		M50	7	1					
		M45	10	2					
		M40	5	1					
		M35	3	1					
		W全	8	1					
16:35		表彰式							