

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技									
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数					
12:20	還暦リレー 年代別リレー	M全	4(1チーム)	1										
		M全, W全	24(6チーム)											
12:30	1500m	M80, 75, 70, W全	2, 2, 5, 5=14	1										
		M65, 60, 55	3, 7, 4=14	1										
		M50, 45, 40, 35	7, 2, 6, 3=18	1										
12:50	3000mW	M80, 75, 70, W全	1, 4, 3, 8=16	1										
					13:00	やり投	B組(M60-85)	25	1					
13:20	60m	M80	6	1	13:20	三段跳	B組(M60-80)W全	14, 7=21	1					
		M75	10	2										
		M70	8	1										
		M65	13	2										
		M60	8	1										
		13:30		W75, 70, 65, 60						1, 1, 2, 3=7	1			
		W55, 50	4, 4=8	1										
13:40	3000mW	M65, 60, 55, 45	6, 2, 3, 3	1										
		M40, 35, 25	3, 1, 1=19											
14:10	3000m	M80, 75, 70, 65, 60	2, 2, 4, 3, 5=16	1										
		W全	7	1										
					14:30	ボール投	A組(M30-55)	39	1					
							B組(M60-90)W全	29, 11=40	1					
14:50	200m	M85, 80	1, 3=4	1										
		M75	6	1										
		M70	7	1	15:00	三段跳	A組(M35-55)	34	1					
		M65	6	1										
		M60	11	2										
		M55	9	2										
15:10		M50	18	3						15:20	砲丸投	C組(W全)	9	1
		M45	25	4										
		M40	17	3	15:30	ハンマー投	M全, W全	25, 4=29	1					
		M35	10	2										
		M30, 25	9, 1=10	2										
		W80, 75, 65, 60	1, 2, 1, 1=5	1										
		W50, 45, 40, 35, 25	2, 2, 2, 1, 1=8	1										
15:45	800m	M80, 75, 70	2, 2, 2=6	1										
		M65	3	1										
		M60, 55	4, 3=7	1										
16:00		M50	7	1										
		M45	4	1										
16:10		M40, 35	3, 2=5	1										
		W全	7	1										
16:30		表彰式												

* ハンマー投のみ府中市民陸上競技場で行う