

タイムテーブル

トラック競技					フィールド競技				
時刻	種目	区分	競技者数	組数	時刻	種目	区分	競技者数	組数
12:15	3000mW	M70, 75, 80, W全	3, 5, 1, 7=16	1					
12:45	110mH	M30, 35, 45	1, 2, 3=6	1					
12:50	100mH	M50	6	1	12:50	円盤投	A組(M30-55)	23	1
		M55, 60	3, 4=7	1					
		M65	2	1	13:00	三段跳	A組(M30-55)	25	1
13:05	80mH	M75, W50	1, 1=2	1					
		W40, 45	1, 2=3	1					
		W60, 65	1, 1=2	1					
13:20	年代別リレー	M全	2チーム=8	1					
	年代別リレー	W全	1チーム=4						
	還暦リレー	M全	2チーム=8		13:30	砲丸投	C組(W全)	10	1
13:30	3000m	M60, 65	12, 7=19	1					
		M70, 75, 80, W全	5, 4, 3, 6=18	1					
					14:00	走高跳	A組(M35-55)	13	1
					14:00	円盤投	B組(M60-80)	34	1
					14:00	砲丸投	A組(M30-55)	16	1
14:10	200m	M30, 35	1, 5=6	1					
		M40	13	2					
		M45	17	3	14:20	三段跳	B組(M60-80)	16	1
		M50	18	3					
14:35		M55	15	2					
		M60	8	1					
		M65	5	1					
		M70	7	1					
		M75	6	1					
		M80	4	1					
		W45, 50, 65, 75	1, 1, 1, 1=4	1					
14:55	800m	M35, 40	1, 4=5	1					
		M45	5	1					
		M50	5	1					
		M55	7	1					
		M60	8	1					
		M65, 70	4, 3=7	1	15:30	ボール投	A組(M30-55)W全	26, 6=32	1
		M75, 80, 90	2, 1, 1=4	1			B組(M60-80)	29	1
		W全	5	1					
16:20		表彰式							