

タイムテーブル

| 出発時間 | 組・種目・クラス | 競技クラス | 参加者数 | | | 組別計 |
|--------|---|--------|---------|-----|------|-----|
| | | | マスターズ会員 | 一般 | 年代別計 | |
| 9時00分 | 開会式 | | | | | |
| 9時30分 | 第1組 男子10Km SM30未満 | SM30未満 | | 52 | 52 | 52 |
| 9時35分 | 第2組 男子5Km SM30未満～M65 | SM30未満 | | 18 | 18 | 100 |
| | | SM30 | | 10 | 10 | |
| | | M35 | 3 | 15 | 18 | |
| | | M40 | 1 | 8 | 9 | |
| | | M45 | | 8 | 8 | |
| | | M50 | 3 | 8 | 11 | |
| | | M55 | 2 | 7 | 9 | |
| | | M60 | 1 | 6 | 7 | |
| 10時30分 | 第3組 男子10Km SM30～M35 | SM30 | | 40 | 40 | 89 |
| | | M35 | | 49 | 49 | |
| 10時35分 | 第4組 男子5Km M70～M95 女子5Km W全 | M70 | 7 | 5 | 12 | 77 |
| | | M75 | 5 | 3 | 8 | |
| | | M80 | 3 | 2 | 5 | |
| | | M85 | 1 | 1 | 2 | |
| | | M95 | | 1 | 1 | |
| | | SW25未満 | | 2 | 2 | |
| | | SW25 | | 6 | 6 | |
| | | W30 | | 6 | 6 | |
| | | W35 | | 10 | 10 | |
| | | W40 | | 4 | 4 | |
| | | W45 | | 4 | 4 | |
| | | W50 | 3 | 4 | 7 | |
| | | W55 | | | | |
| | | W60 | 2 | 2 | 4 | |
| W65 | 2 | 1 | 3 | | | |
| W70 | | 1 | 1 | | | |
| W75 | 2 | | 2 | | | |
| 11時30分 | 第5組 男子10Km M40～M45 | M40 | 3 | 48 | 51 | 97 |
| | | M45 | 2 | 44 | 46 | |
| 12時30分 | 第6組 女子10Km W全 | SW25未満 | | 1 | 1 | 87 |
| | | SW25 | | 14 | 14 | |
| | | W30 | | 13 | 13 | |
| | | W35 | 1 | 19 | 20 | |
| | | W40 | | 11 | 11 | |
| | | W45 | | 11 | 11 | |
| | | W50 | | 9 | 9 | |
| | | W55 | | 1 | 1 | |
| | | W60 | | 5 | 5 | |
| W65 | 1 | | 1 | | | |
| W70 | | 1 | 1 | | | |
| 12時35分 | 第7組 男女3Km [♪] ヨキ [♪] 全 | 男子3Km全 | 6 | 31 | 37 | 67 |
| | | 女子3Km全 | | 30 | 30 | |
| 13時30分 | 第8組 男子10Km M50～M80 | M50 | 2 | 31 | 33 | 118 |
| | | M55 | 1 | 24 | 25 | |
| | | M60 | 4 | 13 | 17 | |
| | | M65 | 6 | 16 | 22 | |
| | | M70 | 6 | 3 | 9 | |
| | | M75 | 6 | 3 | 9 | |
| M80 | 3 | | 3 | | | |
| 14時30分 | 閉会式 | | | | | |
| 合計 | | | 79 | 608 | 687 | 687 |

ナンバーカード区分 (ゼッケン分類)

10Km 白地に黒 理研ビタミン

5Km 白地に赤 理研香料工業

3Km[♪]ヨキ[♪] 白地に紺色 理研香料工業